



Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
«28» августа 2023 г. № 295

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
Г.Ш.Ибрагимова



Рассмотрено и утверждено на
педагогическом совете
от «29» августа 2023 г.
протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН
ЕЛЛЫК ПЛАН
работы инструктора по физической культуре
на 2023 – 2024 учебный год
Шигаповой Гульназ Надиловны**

Набережные Челны, 2023 г.

Цель: создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Совершенствовать работу по созданию оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование у детей дошкольного возраста представлений о здоровом образе жизни в сотрудничестве с семьями воспитанников.
2. Формировать у детей жизненно важных двигательных умений и навыков, способствующих укреплению здоровья детей, развитие нравственно-патриотического воспитания через спортивные игры.
3. Повышать свою компетентность и педагогов в образовательном процессе по развитию физического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологии.

1.Организационно-методическая работа		
№ п/п	Название мероприятия	Сроки
1.	Разработка годового плана работы по физическому развитию на новый 2023-2024 учебный год, календарные и перспективные планы с учетом требований ФГОС, циклограмму.	Август
2.	Оформление информационных стендов: 1. Игровой стретчинг 2. Катание на лыжах, коньках, санках 3. ЗОЖ семьи	Сентябрь Декабрь Март
3.	Диагностика физического развития детей по физическому развитию.	Октябрь – январь – апрель
4.	Составление плана индивидуальной коррекционно-развивающей работы	Октябрь
5.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года
6.	Работа по самообразованию на тему: «Использование спортивных игр и упражнений с дошкольниками на прогулке» (в зависимости от сезона)	В течение года
7.	Составление и оформление консультации для родителей и педагогов	В течение года
8.	Пополнение физкультурных уголки групп подвижными и пальчиковыми играми с использованием слов из УМК «Татарча сойлэшэбез»- «Говорим по-татарски», считалками с использованием словарной работы по УМК по обучению детей двум государственным языкам, подвижными играми по правилам безопасного поведения на дорогах	В течение года
9.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -флажки, ленточки, массажные дорожки	В течение года
10.	Участие в педагогических советах и семинарах ДОУ.	В течение года
11.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре и воспитателей.	В течение года
12.	Оформление спортивного зала в соответствии с тематикой запланированных занятий, праздников и развлечений.	В течение года

13.	Проведение утренней гимнастики в ДОУ.	В течение года		
14.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре и родителей.	В течение года		
15.	Подготовка творческого отчета по итогам года.	Май		
2. Работа с детьми				
1.	Мониторинг детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	Октябрь Январь Апрель		
2.	Проведение диагностики с целью выявления спортивно-одаренных детей	Октябрь		
3.	Работа с одаренными детьми	В течение года		
4.	Индивидуальная и коррекционно-развивающая работа с детьми с низким уровнем индивидуального профиля развития по усвоению программного материала образовательной области «Физическое развитие»	В течение года		
5.	Проведение ООД по физической культуре согласно реализуемым воспитательно-образовательным программам и сетке занятий.	В течение года		
6.	Организация спортивно-дидактических игр по УМК в ОД	В течение года		
7.	Проведение праздников и развлечений согласно плану.	В течение года		
2.1. Перспективный план праздников и развлечений на 2023-2024 год				
№	Содержание	Сроки	Возраст	Ответственный
1.	Спортивное развлечение «Золотая осень»	Сентябрь	Младший Средний	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
2.	Музыкально-спортивное развлечение «Как выручали принцессу Витаминку»	Октябрь	Старший	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
3.	Спортивный праздник «Милые наши мамы»	Ноябрь	Подготовительные к школе	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
4.	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	Декабрь	Старший Подготови тельный к школе	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
5.	Спортивное развлечение «Мы	Январь	Младший	Инструктор по ФК,

	мороза не боимся, на морозе веселимся”		Средний	Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Музыкальные руководители Воспитатели
6.	Спортивный праздник “Будем солдатами”	Февраль	Подготовительный к школе	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
7.	Спортивное развлечение «Масленица»	Март	Все возраста	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
8.	Музыкально-спортивное развлечение “День космонавтики”	апрель	Старший	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатели
9.	Спортивная квест-игра “Один день солдатской жизни”	май	Подготовительный	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Воспитатели

3. Работа с сотрудниками

1.	<i>Консультационная поддержка</i> «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Сентябрь	Инструктор по ФК Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Игровые упражнения по профилактике плоскостопия»	Октябрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Нравственно-патриотическое воспитание дошкольников средствами физической культуры»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Подвижные игры зимой»	Декабрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Дыхательная гимнастика для дошкольника»	Январь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Кинезиологические упражнения, применяемые в физическом оздоровлении дошкольников»	Март	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Подвижные игры как средство коррекции и профилактики агрессивного поведения в дошкольном возрасте»	Апрель	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Игровой массаж – основа закаливания организма»	Май	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
2.	Практикум «Пальчиковые игры и	Сентябрь	Инструктор по ФК,

	упражнения для развития дошкольников»		Шигапова Г.Н.
3.	Мастер-класс для педагогов «Методы и приемы проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду»	Декабрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
4.	Квест-игра для педагогов «В поисках здоровья»	Март	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
5.	Практикум для молодых педагогов «Нестандартное игровое оборудование для оздоровления детей в летний оздоровительный период»	Май	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
6.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
7.	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс наций Веломарфон Настольный теннис Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание Стрельба	Сентябрь Сентябрь Декабрь Февраль Февраль Март Апрель	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Председатель профкома
4. Работа с родителями			
1.	Консультационная поддержка «Какой спорт полезен детям»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Закаливание организма ребенка»	Октябрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Роль семьи в физическом воспитании детей»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Как научить ребенка кататься на лыжах»	Декабрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Январь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Патриотизм в физическом воспитании детей»	Февраль	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Игры и упражнения для профилактики нарушений осанки»	Март	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Профилактика и коррекция плоскостопия»	Апрель	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
	«Подвижные игры с детьми на природе в летний период»	Май	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.

2.	Выступление на групповых родительских собраниях в младших группах по теме «Семейные подвижные игры с детьми» Выступление на групповых родительских собраниях в старших группах по теме «Игры и упражнения с детьми при плоскостопии»	Октябрь	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Средние группы ✓ Старшие группы ✓ Подготовительные группы 	Апрель Апрель Апрель	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н.
5.	Совместные мероприятия с родителями: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Спортивный праздник «Милые наши мамы» ✓ Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» ✓ Спортивный праздник «Будем солдатами» 	Ноябрь Декабрь Февраль	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Музыкальные руководители Воспитатель по обучению детей татарскому языку Воспитатели
5. Взаимодействие с другими учреждениями			
1.	Участие детей в соревнованиях и конкурсах между садами	В течение года	Инструктор по ФК, Шигапова Г.Н. Воспитатели

Прошито и пронумеровано 6 (шесть) листов

Заведующий МБДОУ №123 «Асчарлак»
Г.Ш. Ибрагимова

